

## PhDr. Lenka Kolajová

Lektor, psycholog, kouč

**Motto:** „Jediný vesmír, který můžeš změnit, je v Tobě samém.“

**Je lektorkou soft skills.** Vede rozmanitá témata jako komunikační dovednosti, vztahové strategie, vedení a motivace lidí, týmová spolupráce, zvládnání a řešení konfliktů, obrana proti manipulaci, zvládnání stresu a relaxační techniky, obchodní komunikační a vztahové dovednosti, prezentační dovednosti, asertivita, work and life balance, time management, vyjednávání a jiné.

Vystudovala Univerzitu Karlovu, fakultu filosofickou, obor psychologie. Věnovala se tématu sociální psychologie. Prošla pětiletým psychoanalytickým výcvikem při Institutu Aplikované Psychoanalýzy. Absolvovala v rámci celoživotního vzdělávání studium se zaměřením na Aplikovanou sociální psychologii. Získala klinickou praxi jako terapeut a diagnostik v Psychiatrické léčebně v Bohnicích při léčbě závislostí. Pracovala jako manažer pro lidské zdroje v soukromém sektoru. Působila jako poradce a spolupracovník personálně poradenských společností při výběru vhodných uchazečů.

Celý život se vzdělává. V roce 2021 ukončila výcvik v somatickém koučování. Realizuje semináře pro vybrané specifické skupiny jako např. asistentky manažera, ženy podnikatelky či manažerky. Koučuje manažery ve vedení společností. Vede Assesement a Development Centra a osobnostní diagnostiku. Vyučuje při Bussines Institutu – MBA témata soft skills. Je autorkou 3 e-learningových kursů pro úředníky na téma Komunikace, Vedení a řízení lidí a Týmová spolupráce. Publikuje v odborných časopisech a trvale spolupracuje s nakladatelstvím Burda Media, Bauer media a Wolters Kluwer ČR. V roce 2006 vydala v nakladatelství Grada Publishing knihu Týmová spolupráce.

Ve své praxi je zastánce eklektického přístupu a vytvoření atmosféry přijetí a pocitu bezpečí. Nikdo není dokonalý a učený z nebe nespádl. Pracuje s dynamikou skupiny, je empatická ve svém přístupu.

Lenka za svou dlouholetou praxi spolupracovala s významným i společnostmi na českém i slovenském trhu, například: TAKKO Fashion, Dr.MAX, Škoda Energo, ČD SŽ, ČD Cargo, Ikea, Inter Ikea, KOOPERATIVA, LUKAS CZ, MHZ Hachtel, ept connector, a mnoho dalších.

